

РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 121 «Умничка»
(МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121»)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 121»



О.А. Коржук

/О.А.Коржук/

от 01.09.2025г.

Приказ №

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121» (далее МДОУ) разработано на основе Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности, адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ (ТНР).

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий утвержденными руководителем МДОУ.

3.2. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам вторая группа раннего возраста для детей 1 - 2 лет, группа раннего возраста для детей 2-3 лет - 1 младшая, фронтально - музыкальные занятия).

3.3. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей второй группы раннего возраста (1 – 2 года) длительность занятий не должна превышать 20 минут;

- для детей 1 младшей группы (2-3 г.) длительность занятий не должна превышать 20 минут;

- для детей 2 младшей (3-4 г.) не более 30 минут;

- для детей средней группы (4-5 л.) не более 40 минут;

- для детей старшей (5-6 л.) не превышает 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;

- для детей подготовительной группы (6-7 л.) не более 90 минут.

3.4. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей с 1 до 2 лет – не более 10 мин.;

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.5. Занятия, требующие познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в 1 половину дня.

3.6. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия по физическому развитию осуществляется 2 раза в неделю во второй группе раннего возраста. В первой младшей группе, второй младшей группе, 3 раза в неделю. В средней, старшей, подготовительной к школе группе проводится 2 занятия по физической культуре и 1 занятие по Программе профилактики нарушений осанки и плоскостопия «Здоровейка». Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, при погодных условиях, отвечающих требованиям санитарных норм и правил.

3.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Во время каникул занятия не проводятся.

4. Ответственность

4.1. МДОУ несёт в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ и Уставом МДОУ.

5. Документация

5.1. Режим учебных занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ.

Расписание занятий

1 Занятия в группах общеобразовательной направленности

Образовательный компонент	Периодичность					
	1 – 2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Двигательная деятельность	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю, 1 раз в неделю «Здоровейка» (Программе по профилактике нарушений осанки и плоскостопия)	3 раза в неделю 1 раз в неделю «Здоровейка» (Программе по профилактике нарушений осанки и плоскостопия)	3 раза в неделю «Здоровейка» (Программе по профилактике нарушений осанки и плоскостопия)
Окружающий	1 раз в	-/1	-/1 через	1 раз	2 раза	2 раза

мир. Природа	неделю	через неделю	неделю	в неделю	в неделю	в неделю
Сенсорные эталоны. Математические представления.	-	1 раз в неделю	2 раза в неделю			
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в неделю	-	-	-	-	-
Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю			
Обучение грамоте	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение художественной литературы		-/1 через неделю	-/1 через неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	-/1 через неделю	-/1 через неделю	-/1 через неделю	-/1 через неделю	-/1 через неделю
Аппликация	-	-/1 раз в неделю				
Конструирование	-/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю
Лепка	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю
Музыка	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю

-/1 занятия проходит через неделю

2. Занятия в группах общеобразовательной направленности в группах компенсирующей направленности

Образовательный компонент	периодичность			
	3 – 4 года 2 младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная к школе группа
Двигательная деятельность	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Окружающий мир. Природа.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Сенсорные эталоны. Математические представления.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Логопедические занятия	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Чтение художественной литературы	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	-/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю
Аппликация	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю
Конструирование	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю
Лепка	-/1 через неделю	/1 через неделю	-/1 через неделю	/1 через неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

-/1 занятия проходит через неделю

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная деятельность в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастики пробуждения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно